**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА**

**ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА»**

**(ГАУ ДО НСО «ОЦРТДиЮ»)**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНА

Экспертным советом Решением Педагогического совета

Протокол № \_\_\_\_\_\_\_\_ ГАУ ДО НСО «ОЦРТДиЮ»

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Протокол №\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

«Шахматы» от Государственного автономного учреждения дополнительного образования Новосибирской области «Областной центр развития творчества детей и юношества» и Региональная общественная организация по развитию и популяризации шахмат «Федерация шахмат Новосибирской области»

Направление

Спорт/Шахматы

Партнеры программы:

Региональная общественная организация «Федерация шахмат Новосибирской области», Общероссийская общественная организация «Федерация шахмат России», Государственное автономное учреждение Новосибирской области «Спортивная школа по шахматам».

Возраст обучающихся: 6-17 лет

Срок реализации программы: 01.03 - 10.03; 01.05 - 10.05; 03.10 - 10.10; 07.12 - 15.12. 2020 г.

ФИО, автора и руководителя программы:

международный гроссмейстер, директор Государственного автономного учреждения Новосибирской области «Спортивная школа по шахматам», президент Региональной общественной организации по развитию и популяризации шахмат «Федерация шахмат Новосибирской области», член наблюдательного совета Общероссийской общественной организацией «Федерации Шахмат России» Павел Сергеевич Малетин.

.

г. Новосибирск, 2020

**Паспорт Программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Наименование программы | «Шахматы» |
| 2. | Составитель (автор) программы (ФИО, должность) | Малетин Павел Сергеевич, Президент Федерации шахмат Новосибирской области |
| 3. | ФИО, должность, квалификация педагогического работника, реализующего программу | Малетин Павел Сергеевич, Каргин Арсений Борисович, Малышев Василий Васильевич |
| 4. | Тематическая направленность программы: | Спортивная подготовка по шахматам, тактическая, техническая и теоретическая подготовка, психологическая подготовка, организационно-методические аспекты тренировочного процесса |
| 5. | Цель программы | Подготовка спортсменов к межрегиональным и всероссийским соревнованиям, долгосрочное развитие спортивного мастерства. |
| 6. | Фома обучения | Очно - заочная |
| 7. | Сроки реализации программы: | Согласно утвержденному графику |
| 8. | Возраст обучающихся | От 6-17 лет |
| 9. | Особенности организации образовательной деятельности: | Учебно-тренировочные сборы |
| 10. | Классификация программы по степени авторства: | Авторская |
| 11. | Классификация программ по уровню усвоения: | Профессионально-ориентированный уровень |
| 12. | Классификация программ по форме организации содержания | Модульная |
| 13. | Рецензенты программы | ГАУ НСО «РЦСП СК и СР» |
| 14 | Дата утверждения программы |  |

**Профильная образовательная программа**

**Направление:** «спорт».

**Название программы:** «шахматы».

**Автор программы:** международный гроссмейстер, директор Государственного автономного учреждения Новосибирской области «Спортивная школа по шахматам», президент Региональной общественной организации по развитию и популяризации шахмат «Федерация шахмат Новосибирской области», член наблюдательного совета Общероссийской общественной организацией «Федерации Шахмат России» Павел Сергеевич Малетин.

**Целевая аудитория:** учащиеся общеобразовательных учреждений возраста от 6 до 17 лет (далее – спортсмены), зачисляемые на образовательную программу на основе отбора (см. ч1. Приложения «Критерии отбора»). Спортсмены разделены на две категории – спортсмены основного состава (сильнейшие юные шахматисты Новосибирской области) и спортсмены регионального состава – сильнейшие юные шахматисты муниципальных районов Новосибирской области.

**Аннотация к программе**

Программа предпрофессиональная. Направлена на создание условий для ускоренного роста спортивного мастерства учащихся, освоения ими полного комплекса необходимых знаний, навыков для успешного развития шахматиста, выработки индивидуального стиля и дебютного репертуара. В рамках программы, учащиеся познакомятся с творчеством выдающихся шахматистов мира, получат информацию по актуальным дебютным направлениям, отработают навыки самостоятельной обработки информации и подготовки к соревнованиям, получат представление о системном подходе к формированию дебютного репертуара, совершенствуют техническое мастерство и тактические навыки. Сроки реализации: согласно утвержденному графику.

**Цели программы:**

* Подготовка спортсменов основного состава к участию во всероссийских и межрегиональных соревнованиях по шахматам: Первенство Сибирского федерального округа и Первенство России.
* Подготовка спортсменов регионального состава к участию в региональных соревнованиях: Первенство Новосибирской области и Кубок Новосибирской области.
* Комплексная подготовка спортсмена в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

**Задачи программы:**

* Формирование теоретической базы на уровне мастера спорта
* Развитие тактических навыков на уровне мастера спорта
* Развитие технических навыков на уровне мастера спорта
* Формирование базы знаний в области психологии шахматной борьбы, формирование индивидуального стиля игры.
* Развитие навыков организации и планирования соревновательной деятельности и тренировочной работы спортсмена.

**Содержательная характеристика программы:**

Программа предусматривает разграничение объема тренировочной работы согласно федеральному стандарту спортивной подготовки по шахматам на следующие направления: тактическая, техническая, теоретическая, общефизическая и психологическая подготовка.

Также предусматривается разделение занимающихся на три этапа в соответствии с уровнем подготовки: этап совершенствования спортивного мастерства, тренировочный этап углубленной специализации и тренировочный этап начальной специализации. Содержательная часть и объем нагрузки различается для разных этапов, в то время как спортсмен тренируется по всем направлениям спортивной подготовки (тактическая, техническая подготовка и т.д.) вне зависимости от этапа, на котором находится.

Полное освоение программы в среднем занимает 6 лет, по два года на каждый этап. При этом, скорость продвижения по этапам может отличаться в каждом индивидуальном случае. Подробнее об объемах тренировочной работы и тематическом содержании программы см. в ч3. приложения программы «Содержание программы».

**Образовательные технологии:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вид технологии** | **Соотношение численности преподавателей и детей** |
| **1** | Лекции, в том числе в комбинированной очно-дистанционной форме. | 10 - 50 к 1 |
| **2** | Тестирование | 10 к 1 |
| **3** | Групповые тренировки, в том числе в комбинированной очно-дистанционной форме | 6-20 к 1 |
| **4** | Анализ и исследовательская деятельность | Индивидуально, в том числе в межсессионный период |
| **5** | Конкурсные мероприятия | 10 к 1 |
| **6** | Опережающая самостоятельная работа | Индивидуально |
| **7** | Внутренние соревнования РЦ «Альтаир», в том числе «онлайн», и тренировочное разыгрывание типовых позиций. | До 150 одновременно, 2-3 тренера и руководитель |
| **8** | Сеансы одновременной игры | 10-25 человек |
| **9** | Индивидуальное обучение и занятия в малых группах | 2-3 ученика и 1 преподаватель |

**Задания проектного и исследовательского характера, выполняемые в рамках программы:**

* Самостоятельное исследование на тему Творчество и биография выдающихся шахматистов мира, яркие моменты. В форме эссе или презентации.
* Разработка базы данных «дебютный репертуар».
* Анализ сыгранных партий в наиболее ответственных соревнованиях.
* Анализ партий сильнейших юных спортсменов РФ.
* Анализ позиции.
* Структурирование информации по заданному направлению и презентация в группе.

**Учебно-тематический план:**

Формируется на основании федерального стандарта спортивной подготовки. Подробнее см. в приложении «Содержательная характеристика программы и учебно-тематический план».

**Требования к условиям организации образовательного процесса и материально-техническая база:**

Требования к материально-техническому обеспечению устанавливаются согласно федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» п.13 и приложения №11 стандарта. Расчет потребности в оборудовании одного тренировочного помещения см. в ч.2 приложения программы («ресурсное обеспечение»). Для организации тренировочных мероприятий требуется наличие помещений исходя из расчета в одно помещение площадью 25 - 40 м2. на 8 человек. Также в разделе 2.1 приложения установлены требования к обеспечению программы электронным ресурсом.

**Оценка реализации программы:**

Эффективность программы оценивается ежегодно, исходя из двух групп критериев: «повышение спортивного разряда и рейтинга» и «результативность участия в соревнованиях».

По критерию «результативность участия в соревнованиях» различается уровень целевых соревнований и результатов для занимающихся основного состава и регионального состава. При этом, по критерию «повышение спортивного разряда и рейтинга» показатели эффективности учитываются исключительно в соответствии с этапом спортивной подготовки занимающихся, данный критерий общий для спортсменов регионального и основного состава.

*Повышение спортивного разряда.*

Для этапа СМ – выполнение норматива КМС, повышение рейтинга на 30-50 пунктов. Для этапа «Тренировочный углубленный» – выполнение нормативов 1 спортивного разряда или КМС, повышение рейтинга на 50-100 пунктов. Для этапа «Тренировочный начальный» – выполнение нормативов 1 или 2 спортивного разряда, повышение рейтинга на 75-150 пунктов.

*Результативность участия в соревнованиях.*

Для основного состава: Повышение результатов на Первенстве СФО в своей возрастной группе (целевой ориентир 1-5 место); повышение результатов на Первенстве России в своей возрастной группе (целевой ориентир 1-10 место);

Для регионального состава: повышение результатов на Первенстве Новосибирской области в своей возрастной группе (шахматы, быстрые шахматы, блиц), целевой ориентир – (1 – 10 место); повышение результатов на Кубке Новосибирской области в своей возрастной категории (целевой ориентир – 1 – 10 место).

**Требования к кадровому обеспечению.**

Специалист должен соответствовать требованиям, определенным профессиональным стандартом «Тренер» или являться действующим тренером сборной Новосибирской области по шахматам.

**Дидактические материалы к программе.**

*• Конкурс решений позиций в уме. Развитие воображения (как умения четко представлять в уме позицию).*

Преподаватель называет позицию вслух по шахматной нотации. Ученики записывают решение.

*• Упражнение «РАДАР».*

Ученик получает текст с распечаткой партии или фрагмента. Задание – разыграть партию в уме и найти решение в указанный момент. Усложненная версия – найти самостоятельно момент партии, в котором необходимо найти решение.

*• «Творческий портрет». Самостоятельное исследование творчества выдающихся шахматистов мира.*

Преподаватель в ходе совместных занятий создает модель изучения творчества шахматиста. Ученик анализирует партии выбранного шахматиста и затем в форме доклада представляет свою работу. Необходимо отобрать не менее десятка партий или фрагментов, на докладе выборочно по памяти рассказывает о двух партиях или фрагментах.

*• Анализ партии.*

Преподаватель задает модель анализа собственных партий. Ученик, следуя модели, анализирует собственные партии и готовит выступление у демонстрационной доски.

*• Проект «репертуар».*

Ученик создает базу данных с дебютным репертуаром, и докладывает преподавателю в ходе индивидуального собеседования.

*• Тестирование.*

Разнообразные формы тестирования по различным темам (распечатка с заданиями, диаграммами и местом для ответов, ученик записывает ответы и передает выполненное задание учителю).

*• Тренировочное разыгрывание определенной позиции (с предварительным анализом или без).*

Ставится специально подобранная позиция для проработки того или иного компонента шахматного мастерства.

*• Консультационные партии.*

Группа делится на две части. Начинается шахматная партия, каждая подгруппа после совещания в установленный промежуток времени делает свой ход. Развивается умение работать в команде, организация процесса анализа позиции, умение принимать решения.

*• Сеанс одновременной игры с последующим анализом.*

Один преподаватель играет одновременно со всеми учениками группы (или нескольких групп). Затем созданный в процессе игры материал анализируется на занятии.

**Описание системы взаимодействия с партнерами**

Партнеры программы: ГАУ «РЦСП СК и СР», РОО «Федерация шахмат Новосибирской области», ООО «Федерация шахмат России», ГАУ НСО «Спортивная школа по шахматам», «МБУДО ЦДТ Факел», ДЮШЦ «Маэстро».

Федерация шахмат Новосибирской области координирует работу учреждений в части формирования кадрового состава специалистов, отвечающих за реализацию программы и отбора спортсменов на программу, готовит отчетные материалы, отвечает за формирование календарного плана мероприятий программы и выступлений ведущих спортсменов центра.

Учреждения оказывают содействие в части направления своих специалистов и спортсменов для работы на мероприятиях программы.

Федерация шахмат России оказывает методическое содействие и приглашает ведущих спортсменов центра на мероприятия ОЦ «Сириус».

**Описание моделей постпрограммного сопровождения**

Успешное освоение программы дает возможность спортсмену добиться звания МС России до окончания школы. Это открывает возможности профессионального развития в шахматах, поскольку юный спортсмен такого уровня, как правило, попадает в резерв сборной России, получает приглашение на тренировочные мероприятия сборной РФ, в том числе в Образовательном центре «Сириус».

Спортсмен попадает в систему подготовки этапов СМ и ВСМ (высшее спортивное мастерство). Условия для полноценного развития спортсмена на этих этапах созданы как на федеральном, так и на региональном уровне.

**Приложения.**

1. **Критерии отбора участников программы.**

Отбор участников проводится по двум категориям: *«Основной состав»* (участники, проживающие и обучающиеся на территории Новосибирска и городских округов НСО) и *«Региональный состав»* (участники, проживающие и обучающиеся на территории муниципальных районов НСО).

В каждой категории учитывается два параметра: спортивный результат (места, занятые на значимых спортивных соревнованиях) и рейтинг ФШР (Федерации Шахмат России) участника.

Отбор участников смен 2021 года проводится с 01 апреля 2021 по 10 апреля 2021 года; возраст спортсмена учитывается как количество полных лет на 01 января 2021 года.

Параметр «Спортивный результат»: количество баллов по критерию "спортивный результат" определяется как сумма баллов за два лучших результата соревнований 2020 и 2021 года. В зачет идут соревнования по классическим и быстрым шахматам. Параметр «Рейтинг ФШР»: рейтинг ФШР учитывается по классическим или быстрым шахматам, на 01 апреля 2021 года.

***Основной состав - спортивные результаты.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Занятое место | Первенство области | Этапы Детского Кубка России: "Маэстро", "Шахматный Новосибирск" | Первенство СФО | Первенство РФ |
| 1 | 25 | 30 | 35 | 50 |
| 2 | 20 | 25 | 30 | 40 |
| 3 | 15 | 20 | 25 | 35 |
| 4 | 12 | 15 | 20 | 30 |
| 5 | 10 | 12 | 17 | 27 |
| 6 |  |  |  | 25 |
| 7 |  |  |  | 22 |
| 8 |  |  |  | 20 |
| 9 |  |  |  | 18 |
| 10 |  |  |  | 15 |

***Основной состав - рейтинг ФШР***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст-пол** | 1300-1400 | 1400-1500 | 1500-1600 | 1600-1700 | 1700-1800 | 1800-2000 | 2000 + |
| Мальчики 6-9 лет | 10 | 15 | 20 | 30 | 40 | 40 | 40 |
| Девочки 6-9 лет | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 40 | 40 |
| Мальчики 10-12 лет | 5 | 10 | 15 | 25 | 30 | 40 | 40 |
| Девочки 10-12 лет | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 | 40 |
| Мальчики 13 лет и старше |  | 5 | 10 | 15 | 20 | 30 | 40 |
| Девочки 13 лет и старше |  | 5 | 10 | 15 | 20 | 30 | 40 |

***Региональный состав - спортивные результаты***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Занятое место** | Первенство НСО среди учащихся муниципальных районов | Кубок НСО личный зачет | Первенство НСО | Этап ДКР |
| 1 | 25 | 15 | 50 | 50 |
| 2 | 20 | 12 | 40 | 40 |
| 3 | 15 | 10 | 35 | 35 |
| 4 |  |  | 30 | 30 |
| 5 |  |  | 27 | 27 |
| 6 |  |  | 25 | 25 |
| 7 |  |  | 22 | 22 |
| 8 |  |  | 20 | 20 |
| 9 |  |  | 18 | 18 |
| 10 |  |  | 15 | 15 |
| участие |  |  | 10 | 10 |

***Региональный состав - рейтинг ФШР***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст-пол** | 1200-1300 | 1300-1400 | 1400-1500 | 1500-1600 | 1600-1700 | 1700-1800 |
| Мальчики 6-9 лет | 10 | 15 | 20 | 30 | 40 | 40 |
| Девочки 6-9 лет | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 40 |
| Мальчики 10-12 лет | 5 | 10 | 15 | 25 | 30 | 40 |
| Девочки 10-12 лет | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 40 |
| Мальчики 13 лет и старше |  | 5 | 10 | 15 | 20 | 30 |
| Девочки 13 лет и старше |  | 5 | 10 | 15 | 20 | 30 |

Суммарный балл рассчитывается по сумме двух критериев. Участники смены определяются по наибольшему количеству набранных баллов. Для каждой смены устанавливается фиксированное количество участников в категориях «Основной состав» и «Региональный состав». При отсутствии мест в категории «Региональный состав» участники, проживающие и обучающиеся на территории муниципальных районов НСО, могут проходить отбор в категории «Основной состав» на общих основаниях.

Участнику, прошедшему конкурсный отбор, может быть отказано в участии в смене по решению РОО «ФШ НСО» в случае наличия у участника неоднократных случаев нарушения правил поведения на соревнованиях и спортивных тренировках, вне зависимости от занятого в результате отбора места.

1. **Ресурсное обеспечение из расчета на одно помещение для тренировок.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Вид материальных ресурсов | Число  единиц | Способ использования |
| 1 | ПК (рекомендуется процессор i7 9 поколения) | 1 | Проведение занятий, подготовка к занятиям, аналитическая деятельность |
| 2 | Проектор | 1 | Проведение занятий |
| 5 | МФУ (скоростная печать, черно-белый) | 1 | Распечатка тестов, материалов преподавателей, дидактические материалы и сканирование ответов учеников |
| 6 | Демонстрационная доска | 1 | Проведение занятий |
| 7 | Шахматы, стаунтон №5 или №6 | 10 | Проведение занятий, игровые тренировки, вечерняя программа |
| 8 | Доски деревянные 48 см. | 10 | Проведение занятий, игровые тренировки, вечерняя программа |
| 9 | Часы DGT-2010 или LEAP PQ9903A | 10 | Проведение занятий, игровые тренировки, вечерняя программа |
| 10 | Магнитно-маркерная доска | 1 | Проведение занятий |
| 11 | Бумага | 1 пачка на смену | Тестирование, дидактические материалы |
| 12 | Маркеры | 3 шт. | Проведение занятий |
| 13 | Столы 120-140\*60-70 см. | 7 шт. | Проведение занятий, игровые тренировки |
| 14 | Стулья | 14 шт. | Проведение занятий, игровые тренировки |

**2.1. Электронный ресурс программы**: веб-приложенияchess24.com, chess.com,lichess.org, chessking.ru, программы chessbase16 и chess assistant 13, аналитические модули LCZero и Stockfish 13, ПО для обеспечения видео-конференц-связи, интернет-сигнал 30 Мбит.

1. **Содержание программы.**

Расчет тренировочного объема согласно этапу спортивной подготовки.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап** | Максимальная наполняемость группы, чел. | **Критерии отбора на этап** | Годовой объем работы | Тактическая подготовка | Техническая подготовка | Теоретическая подготовка | Психологическая подготовка | ОФП |
| ССМ | 6 | Спортивный разряд КМС или рейтинг РШФ более 1900 | 200 | 25 | 50 | 60 | 40 | 25 |
| Т-углубленный | 8 | Спортивный разряд 1-2 или рейтинг РШФ в диапазоне 1600 - 1900 | 150 | 40 | 30 | 40 | 25 | 15 |
| Т-начальный | 10 | Спортивный разряд 3 или рейтинг РШФ в диапазоне 1300 - 1600. | 150 | 60 | 25 | 40 | 10 | 15 |

Учебно–тематический план.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Вид спортивной подготовки. | | | |
| Этап | Тактическая подготовка | Техническая подготовка | Теоретическая подготовка | Психологическая подготовка |
| Совершенствование спортивного мастерства | Алгоритмическая подготовка продвинутого уровня: навыки перемещения по дереву вариантов («принцип возвратности»), нелинейное мышление, профилактика ошибок (продвинутый уровень).  Практические аспекты расчета вариантов: влияние психологического состояния спортсмена и индивидуальных особенностей мышления на принимаемые решения, развитие навыка определения необходимого объема счетной работы в различных ситуациях (короткий счет, объемный счет, глубокий счет). | Точные позиции – тестирование знаний,  По итогам тестирования: проработка материала базового уровня, в котором большинство спортсменов показали недостаточные знания.  Изучение ключевых принципов разыгрывания сложного эндшпиля: роль пешек, активность короля, принцип двух слабостей, «не спешить», атака в эндшпиле, мышление схемами и др. | Типовые игровые ситуации и эффективные приемы стратегической борьбы: зажим, консолидация, доминация, борьба за инициативу, атака на короля, защита трудных позиций.  Ключевые типы позиций (по пешечной структуре): «изолятор + смежные структуры», «карлсбад», «сицилианская структура», «индийская структура», «французская структура + смежные позиции», «мароци», «еж». | Развитие аналитического мышления и навыков.  Анализ игровых и психологических проблем, возникающих за шахматной доской.  Методы подготовки к соревнованиям.  Турнирная стратегия, умение играть решающие партии.  Поведенческие модели спортсмена высокого уровня.  Умение контролировать эмоции (в прикладном, шахматном смысле – например, при реализации перевеса). |
| Тренировочный этап углубленной специализации | Глубокое погружение в основные принципы расчета вариантов: логический анализ позиции – исследование взаимосвязи оценки позиции и расчета вариантов, техника «замедления мышления» (не спешить с выводами), принцип вариативности (ходы-кандидаты на продвинутом уровне), принцип глубины («считай чуть дальше соперника»). Разбор типичных ошибок при расчете вариантов.  Расчет вариантов в специфических игровых ситуациях: атака, защита, эндшпиль. | Изучение точных позиций – 2 уровень. Пешечный, ладейный, легкофигурный эндшпиль, лишнее качество, ферзь против ладьи. | Курс шахматной классики: чемпионы мира и их ближайшие соперники. Повторение и углублённое изучение базовых стратегических принципов через изучение творчества выдающихся шахматистов мира.  Изучение продвинутых стратегических концепций: глубокое понимание проблем пространства, статики и динамики. | Турнирный режим.  Настрой на партию.  Умение правильно вести себя за доской.  Тренировка концентрации внимания, развитие навыка видения позиции в уме. |
| Тренировочный этап начальной специализации | Тестирование на знание основных комбинационных мотивов: матовые конструкции, двойной удар, связка и т.д. Основы техники расчета вариантов. Понятие «форсированная игра». Техника предотвращения грубых ошибок (базовый уровень), развитие навыка «думать за противника». Ходы-кандидаты. Промежуточные ходы. | Тестирование на знание точных позиций и понятий базового уровня (оппозиция, позиция Филидора, элементарные крепости, цугцванг и т.д.).  По итогам тестирования: проработка материала базового уровня, в котором большинство спортсменов показали недостаточные знания. | Основы стратегии: центр, пешечная структура, слабые поля, открытые линии, активность фигур, пространство.  Понятия оценки позиции и плана игры. | Упражнения на развитие концентрации внимания и «оперативной шахматной памяти». Тренировка навыка видения позиции в уме. |